Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

GEMEINSAM STATT EINSAM.

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V. lädt im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche „Wir hilft“ ein!

WIR hilft! Aktionswoche Selbsthilfe 2025

VERA RUHRUS
(Erzählkunst. Workshops. Beratung)
Lebenslinien: Interviewprotokolle Einsamkeit

HELGA REINISCH
(Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL)
Einsamkeit erkennen und begegnen

RHOBBIN
(Selbsthilfe-Musiker)
Clean-Songs aus eigener Betroffenheit

Kostenlose Snacks & Getränke stehen für Sie bereit und die Klinikclowns sorgen für gute Unterhaltung!

Freitag, 16. Mai 2025
von 17:00 bis 20:00 Uhr im Glasforum im Herforder Kreishaus, Amtshausstraße 3, 32051 Herford

Mit freundlicher Unterstützung

Stiftung der Sparkasse Herford

KREIS HERFORD

DER PARITÄTISCHE Kreis Herford Selbsthilfe-Büro