

## Der Vorstand

der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe  
im Kreis Herford e.V.

- Brigitte Fischer  
*Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige behinderter Kinder*  
- 1. Vorsitzende -  
Tel. 05221 57 255
- Karsten Glißmann  
*Die `Rolli Bande` Selbsthilfegruppe Herford*  
- Stellvertretender Vorsitzender -  
Tel. 05231 94 35 997
- Ralf Ahlersmeyer  
*Auf und Nieder – Selbsthilfegruppe für Depressive u. bipolar Erkrankte in Bünde*  
- Kassenwart -  
Tel. 0151 19 66 61 12
- Erika Gieselmann  
*Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband NRW e.V. – Gruppe Herford*  
- Schriftführerin -  
Tel. 05221 70 453

Stand: Mai 2026

## Die Geschäftsstelle

der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe  
im Kreis Herford e.V.

c/o



Werrestraße 100  
32049 Herford  
Telefon: 05221 50 857  
selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-herford.de → *Unter-  
menüpunkt: AG Selbsthilfe Herford*

### Sprechzeiten

Montags von 10:00 bis 12:00 Uhr,  
mittwochs von 12:00 bis 15:30 Uhr  
und nach Vereinbarung.

### Weitere Infos



*In Kooperation mit dem*



**Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfe  
im  
Kreis Herford e.V.**



## Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

... **ist ein Zusammenschluss** von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens im Kreis Herford.

Sie versteht sich als **Koordinierungsstelle** gemeinsamer Anliegen der Selbsthilfegruppen und -organisationen im Kreis Herford.

Das **Themenspektrum** der Selbsthilfe-Vereinigung reicht von

**A** (wie Alzheimer) bis **Z** (wie Zöliakie)

und umfasst die Bereiche

- **Behinderungen,**
- **chronische Erkrankungen,**
- **psychische Belastungen und Erkrankungen,**
- **Sucht,**
- **soziale Problemlagen.**

## Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

... **unterstützt ihre Mitglieder** – auch finanziell; dafür stellt der Kreis Herford die Mittel zur Verfügung.

Wenn sich Gruppen neu gründen, können sie die **Mitgliedschaft** in der Arbeitsgemeinschaft beantragen.

Über den Antrag entscheidet das Leitungsteam der Arbeitsgemeinschaft.

Alle Selbsthilfegruppen, die ordentliche Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft sind, erhalten im ersten Jahr ihrer Mitgliedschaft eine sog. **Anschubförderung**.

Danach erhalten sie jährlich auf Antrag die sog. **Basisförderung**.

Darüber hinaus können Mitglieder eine sog. **Veranstaltungsförderung** zur anteiligen Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen, Initiativen etc. im lokalen Raum beantragen.

## Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

... **vertritt die Selbsthilfe** bei aktuellen Anfragen aus Politik, Verwaltung und Medien.

Sie versteht sich als **politische Interessenvertretung** der Selbsthilfe im Wittenkreis.

Mitglieder der AG Selbsthilfe sind in folgenden öffentlichen Gremien und Arbeitskreisen im Kreis Herford vertreten:

- **Gesundheitskonferenz**
- **Gemeindepsychiatrischer Verbund**
- **Behindertenbeirat**
- **Konferenz Alter und Pflege**
- **EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)**



Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe kooperiert seit 1998 mit dem Kreis Herford, der die AG nicht nur finanziell, sondern auch inhaltlich unterstützt.

Die **Behinderten- und Inklusionsbeauftragte des Kreises Herford** ist zudem beratendes Mitglied im Vereinsvorstand.