DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-BÜRO HERFORD

Oktober 2026

Themenliste der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Abhängigkeit #Abstinenz # AD(H)S) #Adipositas #Ängste #Alkohol #Alleinerziehend #Alleinlebend #Allergie #ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) #Angehörige #Alzheimer #Amputation #Aphasie #Arbeitslosigkeit #Armut #Arthrose #Asperger Syndrom #Asthma #Atemwegserkrankungen #Augenerkrankungen #Autismus

Baby #Bauchspeicheldrüsenerkrankungen #Behinderung #Bewegung #Bipolare Erkrankungen #Blinde Menschen #Brustkrebs #Bürgergeld #Burnout

Chorea Huntington #Christlich-Islamischer Dialog #Co-Abhängigkeit #Colitis Ulcera #Covid

Darmerkrankungen #Defibrillator-Tragende #Demenz #Depressionen #Down-Syndrom #Drogen #Dyspraxie

Einsamkeit #Eltern: drogenabhängiger, psychisch kranker Kinder #Endometriose #Erschöpfung

FAS (Fetales Alkohol Syndrom) #Familien #Fibromyalgie #Freizeit #Frauen: mit Depressionen, Krebserkrankungen, Suchtkrankheiten, #Freundeskreis

Gehörlosigkeit #Glücksspielsucht

Hauterkrankungen #Hashimoto #Herzerkrankungen #Hochbegabung #Homosexualität, Elterngruppe #Hospiz

ILCO/Ileostomie

Jugendliche: mit Behinderungen, Herzerkrankungen, psychisch-/suchtkranken Eltern, Schlaganfall, Trauer #Junge Menschen

Kinder: mit Alkoholschäden, Herzerkrankungen, Trauer #Kreativität #Krebserkrankungen #Kriegsenkel

Lebererkrankungen/-transplantierte #Lernbehinderung #Long-Covid #Lungenerkrankungen

Magenband #Männer: mit Brustkrebs #Medikamentensucht #Mehrlinge #Migration #Mittlere Generation #Mobbing #Morbus Bechterew #Morbus Crohn #Mütter #Multiple Sklerose

Neurodermitis #Nierenkrebs

Organtransplantierte #Osteoporose

Pankreatektomierte #Parkinson #Pflegende Angehörige #Polio #Polyneuropathie #Postvac #Psychiatrieerfahrene #Psychische Erkrankungen/Gesundheit

Restless Legs #Rheuma #Ruhestand #Rollstuhlfahrer*innen #Rückenerkrankungen

Sarkoidose #Scheidung #Schlafstörungen #Schlaganfall #Schmerzen #Schwangerschaft #Schwerhörigkeit #Sehbehinderung #Senior*innen #Soziales #Spastiken #Sport #Sprue #Stillen #Stimmen hören #Stoma #Suchterkrankungen: Alkohol~, Beziehungs~, Drogen~, Ess~, Glücksspiel~, Kauf~, Medikamenten~, Sexsucht

Tauschen #Tinnitus #Transsexualität #Trauer #Tremor #Trennung #Trisomie 21

Väter #Verwitwete

und #**55-plus**

==========

Selbsthilfe-Büro Herford
PariSozial Minden-Lübbecke/Herford
Werrestr. 100, 32049 Herford
Telefon: 05221 50 857
E-Mail: selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten:
Mo. 10 – 12:00 Uhr + Mi. 12 – 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Internet: www.selbsthilfe-herford.de
Alle Gruppen in NRW: www.selbsthilfenetz.de