

## Themenliste der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

**A**Abhängigkeit #Abstinenz # AD(H)S #Adipositas #Ängste #Alkohol #Alleinerziehend #Alleinlebend #Allergie #ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) #Angehörige #Alzheimer #Amputation #Aphasie #Arbeitslosigkeit #Armut #Arthrose #Asperger Syndrom #Asthma #Atemwegserkrankungen #Augenerkrankungen #Autismus

**B**Baby #Bauchspeicheldrüsenerkrankungen #Behinderung #Bewegung #Bipolare Erkrankungen #Blinde Menschen #Brustkrebs #Bürgergeld #Burnout

**C**Chorea Huntington #Christlich-Islamischer Dialog #Co-Abhängigkeit #Colitis Ulcera #Covid

**D**Armerkrankungen #Defibrillator-Tragende #Demenz #Depressionen #Down-Syndrom #Drogen #Dyspraxie

**E**Insamkeit #Eltern: drogenabhängiger, psychisch kranker Kinder #Endometriose #Erschöpfung #Essstörungen

**FAS** (Fetales Alkohol Syndrom) #Familien #Fibromyalgie #Freizeit #Frauen: mit Depressionen, Krebserkrankungen, Suchtkrankheiten, #Freundeskreis

**G**Gehörlosigkeit #Glücksspielsucht

**H**Hauterkrankungen #Hashimoto #Hochbegabung #Homosexualität, Elterngruppe #Hospiz

**I**Ilico/Ileostomie

**J**Jugendliche: mit Behinderungen, Herzerkrankungen, psychisch-/suchtkranken Eltern, Schlaganfall, Trauer #Junge Menschen

**K**Kaufsucht #Kinder: mit Alkoholschäden, Herzerkrankungen, Trauer #Kreativität

#Krebserkrankungen #Kriegsenkel

**L**Lebererkrankungen/-transplantierte #Lernbehinderung #Long-Covid #Lungenerkrankungen

**M**Magenband #Männer: mit Brustkrebs #Medikamentensucht #Mehrlinge #Menopause #Migration #Mittlere Generation #Mobbing #Morbus Bechterew #Morbus Crohn #Mütter #Multiple Sklerose

**N**Narzissmus #Neurodermitis #Nierenkrebs

**O**Organtransplantierte #Osteoporose

**P**Pankreatektomierte #Parkinson #Pflegende Angehörige #Polio #Polyneuropathie #Psychiatrieerfahrene #Psychische Erkrankungen/Gesundheit

**R**Restless Legs #Rheuma #Ruhestand #Rollstuhlfahrer\*innen #Rückenerkrankungen

**S**Sarkoidose #Scheidung #Schlafstörungen #Schlaganfall #Schmerzen #Schwangerschaft #Schwerhörigkeit #Sehbehinderung #Senioren #Soziales #Spastiken #Sport #Sprue #Stillen #Stimmen hören #Stoma #Suchterkrankungen: Alkohol~, Beziehungs~, Drogen~, Ess~, Glücksspiel~, Kauf~, Medikamenten~, Sexsucht

**T**Tauschen #Tinnitus #Transsexualität #Trauer #Tremor #Trennung #Trisomie 21

**V**Väter #Verwitwete

**W**Wechseljahre

**Z**Zöliakie

und #55-plus

### Sprechzeiten:

Mo. 10 – 12:00 Uhr + Mi. 12 – 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Internet: [www.selbsthilfe-herford.de](http://www.selbsthilfe-herford.de)

Alle Gruppen in NRW: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

### Selbsthilfe-Büro Herford

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford  
Werrestr. 100, 32049 Herford  
Telefon: 05221 50 857  
E-Mail: [selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org)