

„HERZ AUFTAKT“

Auftaktveranstaltung mit Vortrag für neue Herz-Selbsthilfegruppe

Dienstag, 17.03.2026, 19:00 Uhr

im Lukas-Krankenhaus Bünde (Kapelle)

Herz-Rhythmus-Störungen – Erkennen, Ursachen, Therapien

Ein kurzes Herzscolpern, -rasen oder ein plötzlicher -aussetzer: Herzrhythmusstörungen verunsichern viele Betroffene. Doch wann ist das „Herzscolpern“ lediglich eine harmlose Begleiterscheinung von Stress und wann verbirgt sich dahinter eine ernsthafte Gefahr wie Vorhofflimmern, ein drohender Schlaganfall oder gar das Risiko für einen plötzlichen Herztod?

„Nicht jede Unregelmäßigkeit ist behandlungsbedürftig, doch Klarheit schafft Sicherheit“, fasst der Referent Dr. med. Jens Völker zusammen. Der Vortrag gibt einen Überblick über Ursachen, Diagnostik, Einordnung und Therapiemöglichkeiten.

Im Anschluss an das Referat haben die Teilnehmenden eine Möglichkeit für Fragestellungen an den Herzspezialisten und zum allgemeinen Austausch zu allen Herzerkrankungen.

Herzerkrankungen sind sehr häufig und tausende von Betroffenen und deren Angehörige leiden bundesweit unter diesen meist chronischen Erkrankungen. Daher möchten das Lukas-Krankenhaus Bünde und das Paritätische Selbsthilfe-Büro im Kreis Herford die hiesigen Selbsthilfe-Angebote um eine Herz-Selbsthilfegruppe erweitern.

In der geplanten zukünftigen Gruppe geht es um die Vernetzung von herzkranken Menschen, um den Abbau von Ängsten und das Erlernen persönlicher Strategien im Umgang mit der eigenen Krankheit. In der Gruppe gibt es viele Informationen und alltagspraktische Hilfen unter Gleichbetroffenen. Niemand soll mit der Erkrankung länger allein sein! Gemeinsam können neue Lösungswege entwickelt werden. Auch gemeinsame Freizeitaktivitäten gehören zum Selbsthilfe-Konzept.

Der Besuch der Veranstaltung wie auch die zukünftigen Gruppentreffen sind kostenfrei. Interessierte sind schon jetzt herzlich eingeladen, sich der Herzgruppe anzuschließen.

Nähere Infos gibt es im Lukas-Krankenhaus Bünde bei dem internen Selbsthilfe-Beauftragten unter **Tel. 05223 167227** oder im Selbsthilfe-Büro Herford unter **Tel. 05221 50857**, www.selbsthilfe-herford.de

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich.

Kreiskliniken Herford-Bünde AöR
Lukas-Krankenhaus Bünde | Hindenburgstraße 56
32257 Bünde