

BUNDESWEITER AKTIONSTAG



**MATHILDEN
HOSPITAL**
Herford

TAG DER SELBSTHILFE

Mittwoch, 16. September 2026
11:00 – 15:00 Uhr

TAG DER 
Selbsthilfe
#GemeinsamStark

Zum bundesweiten Aktionstag zum Thema Selbsthilfe laden wir Sie herzlich ein:
In unserem Foyer können Sie sich über die regionalen Selbsthilfe-Angebote informieren – ganz nach dem Motto:
“Selbsthilfe stärkt Patientinnen und Patienten”.

Persönlich für Sie vor Ort sind:



- Selbsthilfe-Büro Herford
- Deutsche ILCO, Selbsthilfegruppe Region Herford-Bünde-OWL
- Selbsthilfegruppe für lebererkrankte Menschen, Herford
- Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe Herford

Auch in den darauffolgenden Tagen sind die Info-Stände weiterhin für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie und die persönlichen Gespräche mit Ihnen!

Kontakt: Tanja Pohlmann, Tel. 05221 593-71952
tanja.pohlmann@mathilden-hospital.de

#hospitalmitherz