



Gemeinsam für die Zukunft der Selbsthilfe im Kreis Herford

Liebe Selbsthilfe-Aktive,

die AG Selbsthilfe im Kreis Herford e. V. wird zum Ende dieses Jahres aufgelöst.
Der Grund: Es fehlt schon länger an Menschen, die Verantwortung im Vorstand übernehmen möchten.

Doch die Selbsthilfe im Kreis Herford soll natürlich weiterhin eine starke Stimme haben!

Deshalb soll nun eine Interessengemeinschaft (IG) Selbsthilfe gegründet werden. Sie wird die Interessen der Selbsthilfegruppen in unserem Wittekindskreis bündeln, politisch und öffentlich vertreten sowie den Selbsthilfegedanken weitertragen – ohne feste Vereinsstrukturen.

Alle Anliegen der Selbsthilfegruppen im Wittekindskreis aufgreifen und aktuelle Themen voranbringen (neue Ideen und gemeinsame Projekte entwickeln)

Die Vernetzung der Selbsthilfegruppen untereinander im gesamten Kreisgebiet stärken

Die Selbsthilfe in Politik/Verwaltung und in der Öffentlichkeit vertreten

→ Selbsthilfe fängt da an, wo die Medizin aufhört!

Was wird die IG Selbsthilfe tun? Sie sollte ...

Wir laden Sie zu einem ersten **Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen** ein:



21. Oktober,



18 Uhr



Werrestraße 100 in Herford

- großer Besprechungsraum
des Paritätischen

An dem Abend möchten wir schon die zukünftig Vertretenden der IG Selbsthilfe benennen/wählen und erste Ziele formulieren:

- Was ist uns für die Zukunft der Selbsthilfe wichtig?
- Was erwarten wir von der neuen Gemeinschaft?

Machen Sie mit und geben der Selbsthilfe im Kreis Herford auch zukünftig eine starke Stimme!

*bitte wenden!



Sie haben Lust und Zeit, sich für die Selbsthilfe im Kreis Herford einzusetzen?

Die IG Selbsthilfe soll sich etwa 3 – 4 mal im Jahr und/oder nach Bedarf treffen. Die Treffen sollten frühestens um 18 Uhr beginnen, damit auch Berufstätige teilnehmen können.

Wer kann mitmachen? JEDE*R!

Wir wünschen uns ein Mitglied einer Selbsthilfegruppe möglichst aus jeder Stadt im Kreisgebiet. Wichtig ist uns zudem, dass viele unterschiedliche Bereiche der Selbsthilfe vertreten sind – zum Beispiel **Behinderung, chronische Erkrankungen, psychische Erkrankungen, Sucht, Pflege und soziale Themen.**

Auch für das Selbsthilfe-Büro Kreis Herford ist die IG eine wichtige Unterstützung. Wir möchten regelmäßig mit Ihnen ins Gespräch kommen, Erfahrungen aus den verschiedenen Orten des Kreises sammeln, unsere Arbeit gemeinsam mit Ihnen weiterentwickeln und Kontakte zur örtlichen Politik und Wirtschaft verbessern.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen. Sind Sie dabei? Dann melden Sie – oder ein anderes Mitglied Ihrer Gruppe – sich gerne bis Mitte Oktober bei uns im Selbsthilfe-Büro! Dann können wir alles gut organisieren.

Sollten sich mehr als 30 Personen anmelden, können wir Räume des Kreishauses nutzen. In diesem Fall benachrichtigen wir die angemeldeten Personen noch kurz vorher.

Es grüßt Sie herzlich

**das Team des Selbsthilfe-Büros Herford und die vier
Vorstandsmitglieder der noch bestehenden AG Selbsthilfe im Kreis Herford e. V.**

