

# WIR...

... sind für andere Menschen da, um zu helfen, unser Wissen, unsere Erfahrungen und Fähigkeiten einzubringen.

... unterstützen uns im täglichen Miteinander – ehrenamtlich und unentgeltlich – lassen auch andere Betroffene nicht alleine.

... setzen auf persönliche Beziehungen, denn auf Freunde kann man sich immer verlassen.

... sehen den ganzen Menschen.  
Er steht im Mittelpunkt unserer Selbsthilfegruppe. Dabei geht es uns sowohl um die körperliche als auch um die seelische Gesundheit.

... begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen, auch wenn diese jeweils anders von Sucht und deren Auswirkungen betroffen sind.

... verstehen uns als Selbsthilfegruppe

... begleiten auch Dich in eine zufriedene Abstinenz.

[www.bke-hagedorn.de](http://www.bke-hagedorn.de)



**JEDE VERÄNDERUNG BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT.** Bekanntlich ist der erste Schritt der schwerste, wenn es darum geht, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Hab jetzt den Mut zum ersten Schritt.

**Lust auf ein Leben ohne Abhängigkeiten?  
Dann komm einfach vorbei!  
Du bist nicht alleine!**

**GRUPPE HAGEDORN • Montags 19:30 Uhr**  
Hagedorner Str. 139 • 32278 Kirchlingern

**KONTAKT:**

Paul	Telefon 0173 1649770
Arnold	Telefon 0176 62401496
Heike	Telefon 0172 1801250

**GRUPPE HERFORD • Montags 19:30 Uhr**  
Marienburger Straße 10 • 32049 Herford

**KONTAKT:**

Paul	Telefon 0173 1649770
Eva	Telefon 0179 1435142

Email: [hagedorn@bke-nrw.de](mailto:hagedorn@bke-nrw.de) • [www.bke-hagedorn.de](http://www.bke-hagedorn.de)

Wir sind für Dich da!



## STELL DIE WEICHE NEU!

**Wir bieten allen Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörigen Hilfe und Unterstützung an.**

**Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche  
Ortsverein Hagedorn**

[hagedorn@bke-nrw.de](mailto:hagedorn@bke-nrw.de)

[www.bke-hagedorn.de](http://www.bke-hagedorn.de)

## GEMEINSAM NICHT EINSAM

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe! Gemeinsam gestalten und dabei Spaß haben.

## WIR HELFEN DIR!

Wir vermitteln:

- Kontakte zu Ärzten
- Beratungsstellen
- Fachkrankenhäusern und Kliniken
- Seelsorgern
- und anderen Hilfsorganisationen

„Oftmals genügen der Gruppenanschluss,  
und der Wille zu ehrlichen Gesprächen in  
der Gruppe um abstinent zu werden.“

Das Blaue Kreuz in der evangelischen Kirche ist eine Selbsthilfeorganisation in der Sucht-  
krankenhilfe mit zahlreichen Selbsthilfe-  
gruppen in vielen Städten und Regionen  
Deutschlands. Alle Menschen, die von Sucht  
betroffen sind, finden bei uns Unterstützung  
zur Selbsthilfe. Wir sind offen für die Süchte  
unserer Zeit. Vielfalt ist unsere Stärke. Daher  
sind Menschen aller Generationen und  
Konfessionen bei uns herzlich willkommen.

**Wir selbst sind Betroffene und  
Angehörige**

### Das BKE ist offen ...

- ... für Menschen jeden Alters  
und jeder Herkunft
- ... für Abhängige und Angehörige  
gleichermaßen
- ... für alle Suchtformen und  
Abhängigkeiten



SUCHTSELBSTHILFE

**BKE**

Wir sind für dich da!

**MENSCHEN  
STÄRKEN  
MENSCHEN**

## UNSERE GRUPPENARBEIT

Der Schwerpunkt der Gruppenarbeit liegt in der  
Selbsthilfe von Betroffenen und Angehörigen,  
und in der Stärkung der Erkenntnis, dass die  
Selbsthilfegruppe die Abstinenz wesentlich  
erleichtern kann.

- Wöchentliche Gruppenabende
- Gruppenabende können individuell gestaltet  
werden.
- Einzelgespräche, oder  
Kleingruppengespräche mit ausgewählten  
Personen sind möglich
- Betroffene und Angehörige können sich  
austauschen.
- Die Belange der Gruppenmitglieder stehen  
immer im Vordergrund.
- Gemeinsame Aktivitäten: Grillabende,  
Radtouren, Ausflüge, u.v.m. ...!



ALKOHOL



GLÜCKSSPIEL



MEDIKAMENTE



DROGEN



ESSSTÖRUNG



MEDIEN



NIKOTIN



KAUFZWANG

Offen für alle Suchtformen